

Wochenendseminar

Einführung in die RosenMethode

Körperarbeit nach Marion Rosen

mit
Gabriele Kumlin

Berührung
Entspannung
Selbstvertrauen
Wandlung

Wann und Wo :

Samstag/Sonntag
10. und 11. März
10.00 bis 17.30 Uhr,
Praxisgemeinschaft
Mommsenstrasse 46,
Berlin-Charlottenburg.

An dem Wochenende
werden die Grundlagen
der Rosen Methode
vermittelt.
Demonstrationen und
Partnerarbeit/Arbeits-
gruppen sind Bestandteile
des Seminars.

Die Rosen Methode

Die Rosen Methode wurde von der 1914 in Nürnberg geborenen und in die USA emigrierten deutschen Körpertherapeutin Marion Rosen entwickelt.

In Berkeley, Kalifornien gründete sie Ende der 50-er Jahre das Rosen Institut. Ihre Arbeit baut auf der Tradition der Atem- und Entspannungsarbeit von Elsa Gindler und Lucy Heyer, der Physiotherapie und der Jungschen Psychotherapie auf.

Die Rosen Methode ist ein Weg, unbewusste Blockierungen, verdrängte Gefühle und Erlebnisse über den Körper neu zu spüren und aufzulösen. Verknüpfungen zwischen emotionaler Erfahrung, dem Atemmuster sowie den muskulären Strukturen werden erkennbar.

Unsere Atmungsweise und körperlichen Verspannungen sind Schlüssel und Ausdruck unserer Lebens- und Gefühlsbarrieren. Seelische Belastungen sind häufig Ursache für körperliche Verspannungen und Schmerzen. Wir halten Gefühle und schmerzliche Erlebnisse in unserem Körper fest, die wir zum Zeitpunkt ihres Entstehens nicht verarbeiten konnten. Auf diese Weise vergessen wir oft das, was wirklich passiert ist. Doch lagern sie im Körper und blockieren unser Entwicklungs- und Lebenspotential. Durch den Prozess des Verdrängens wird unser freier Atemfluss und unsere Lebenskraft beeinträchtigt. Chronische Schmerzen und Krankheiten können entstehen.

In einer Behandlung werden Verspannungen, Schmerzen aufgelöst, neue Bewusstseins Ebenen zugänglich gemacht und Körperteile, die vorher nicht fühlbar waren, werden zum Leben erweckt.

Die Rosen Methode führt zu mehr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und zu tieferem Verbundensein mit sich und dem Leben. Menschen können durch sie körperlich und psychisch gesunden.

Kosten :

**Wochenendseminar
Euro 170,-**

Anmeldungen :

an
**Gabriele Kumlin
Praxisgemeinschaft
Mommsenstr. 46
10629 Berlin
Tel./Fax 39749515
email
KumlinGabriele@
aol.com**

**www.touchmovarts.de
www.rosenmethode.de**

**Die Anmeldung zum
Seminar ist verbindlich
nach Anzahlung von
Euro 100,--
auf mein Konto
030 145 2200,
BLZ 300 20 900
(Targo Bank).**



Gabriele Rohrer-Kumlin

**Certified Rosen Practitioner,
Workshop Teacher,
Primary Supervisor,
(Supervisionslehrerin)**

**Lebt und arbeitet seit 1998 in
Berlin, davor in USA.**

**Ausbildung bei Marion Rosen am Rosen Institute in
Berkeley, Kalifornien.**

**Weitere Aus- u. Fortbildungen in CranioSacraler
Therapie (Upledger, Milne), in Biodynamischer CST
(Michael Shea), der Esalen Massage. Kum Nye
(Tibet.Yoga) Lehrertraining am Tibetischen Nyingma
Institute Berkeley, Continuum Movement mit Emily
Conrad u. Susan Harper. Verschiedene
psychotherapeutische (u.a.Traumaarbeit mit Arnold
Mindell u. Peter Levine) und buddhistische Studien.**

Regelmäßiges Kursangebot.

Veröffentlichungen:

**mit Juliane Knoop „Die Rosen Methode“ in Wege zum
Körperbewußtsein, 2002, Pflaum Verlag München.**

**Marion Rosen mit Susan Brenner „Rosen Methode
Körperarbeit“ – Den Körper berühren, die Seele
erreichen. US-Ausgabe 2003, dt. Ausgabe März 2007
(Verlag Neue Erde).**