



ROSEN-METHODE®
Körperarbeit und Movement
Deutsches Zentrum

Rosen Movement® Wochenende 06. März - 08. März 2026 in Berlin

Leitung

Karen Zoeppritz-Karle

Sen. Movement Teacher, Rosen-Methode Praktizierende

Kursort:

Zen-Zentrum

Zossener Str. 31, 10961 Berlin Kreuzberg

Kurszeiten:

Freitag: 16.30 – 19.00 Uhr

Samstag: 9.00 – 17.00 Uhr

Sonntag: 9.00 – 13.00 Uhr

Das beigefügte Anmeldeformular bitte ausdrucken und an karen.zoeppritz@online.de senden.

Kursgebühr: Euro 360,00

Kursbeschreibung:

Wie ich mich bewege, lässt erkennen, wie ich mich fühle - wie ich mich fühle, hat wiederum Auswirkungen auf mein Bewegungsvermögen. Begleitende Musik unterstützt das Movement.

Die sanften Übungen fördern eine tiefere Atmung sowie Flexibilität in Muskeln, Faszien und Gelenken, der Körper kann sich auf ganz natürliche Weise aufrichten.

Jeder Tag beinhaltet Movement Stunden, Mitteilungsrunden, „Körperlesen“, lebendige Anatomie und viele Gelegenheiten des kreativen Lernens und Experimentierens. Diese Movement Wochenendkurse umfassen Komponenten unseres Rosen-Movement Training Programms.

Sie sind offen für Menschen, die an innerem Wachstum interessiert sind, sich mal eine kleine Auszeit nehmen möchten und für diejenigen, die Movement unterrichten wollen.

Dieses Seminar kann auch als ein halber Intensivkurs (12,5 Std.) für die Ausbildung am Deutschen Zentrum/ Waldmatt angerechnet werden.